

# **Athletik-Lehrgang**

13.11.2020 - 15.11.2020

Zielgruppe: B-Junioren (Kader und Kaderanwärter) und ihre Trainer

Ort: Sportschule Steinbach

Themen: Einführung in das Ergänzungstraining für Ruderer, Technik des Langhanteltrainings

Anmeldungen über den Landestrainer