



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

LRV Baden-Württemberg e.V. · Ralf Kockel · Rheintorstr. 1 · 79206 Breisach

An die Trainer/innen
unserer Verbandsvereine und die
Trainer/innen der benachbarten
Landesruderverbände

Ralf Kockel
Landestrainer

Rheintorstr. 1
79206 Breisach

Telefon 07667.8332080
Mobil 0172.7426929
landestrainer@rudern-bw.de

19. Februar 2018

Ausschreibung zum Langstreckentest des LRVBW am 18.3.2018 in Breisach

Am Sonntag, dem 18. März 2018 findet unsere diesjährige Kaderüberprüfung in Form eines Kleinboot-Langstreckentests statt, zu der wir heute die Ausschreibung vorlegen. Dieser Test dient auch als Leistungsüberprüfung der Regionalgruppe Süd des DRV.

Rennen:

1.	SM A/B	2-	
2.	JM A	2-	
3.	JM B	2x	
4.	SF A/B	2-	Leichtgewichte werden
5.	JF A	2-	innerhalb der entsprechenden
6.	JM B	2-	Rennen separat ausgewiesen !
7.	SM A/B	1x	
8.	JM A	1x	
9.	JM B	1x	
10.	JF B	2x	
11.	SF A/B	1x	
12.	JF A	1x	
13.	JF B	1x	

Streckenlänge: 5,3 km ohne Wende rheinaufwärts
Obleutesitzung: 18.3.2018, 9.15 Uhr im Bootshaus des Breisacher RV
Startzeit: 18.3.2018, 11.00 Uhr (erster Start, Startabstand: ca. 45 Sekunden)

Meldeschluss: **Montag, 12.3.18** per E-Mail mit beiliegendem Meldeformular (Excel-Sheet) an meldung@langstrecke-breisach.de

Meldegebühr: Für **alle** Ruderer/innen: € 10,-/Person (auch Baden-Württemberger)
Bugnummern: Sind obligatorisch und werden bei Hinterlegung von € 10,- gestellt.

Pflichtteilnahme für alle Kaderruderer/innen des LRV BW (NK2, D4-D2).
Ausnahmen müssen vom Landestrainer genehmigt sein.

Am Samstag, dem 17.3.18 findet ab 17.00 für die Mitglieder und Anwärter des Junioren-Südteams ein Einzelzeitfahren über 500 m in 2- und 1x statt. Meldungen bitte formlos an landestrainer@rudern-bw.de

gez. Ralf Kockel
(Landestrainer)