



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

SCHULSPORT- STAFETTE

#jugendtrainiertbewegt

16 Bundesländer
9 Wochen
26. Juli bis
24. September 2021



EUER WEG
zum

BUNDESFINALE 2021
vor Ort

Meldet euch an
und seid bei der größten
Schulsportveranstaltung des Jahres dabei!

www.jugendtrainiert.com

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Inhaltsverzeichnis

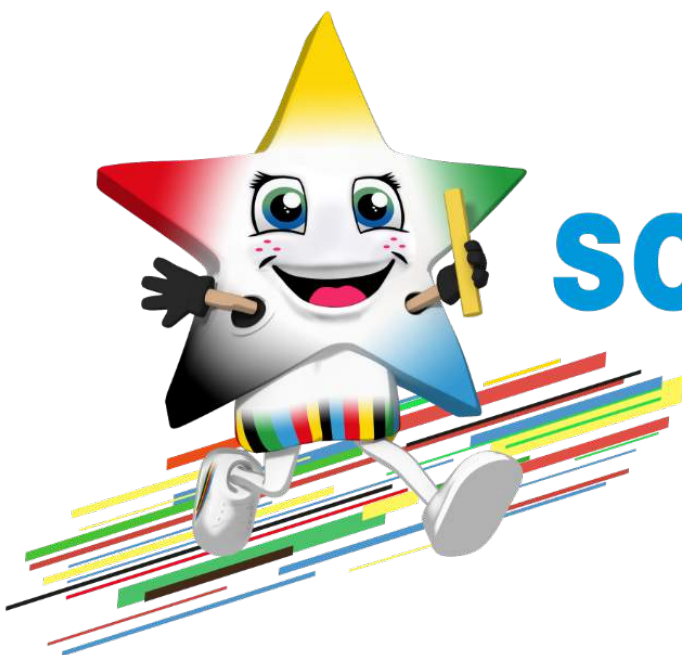
| | |
|---|-----------|
| „Schulsport-Stafette“ | 2 |
| Aufbau der „Schulsport-Stafette“ | 3 |
| Allgemeine organisatorische Hinweise..... | 3 |
| Wocheneinteilung der Bundesländer | 4 |
| Anmeldung über das Meldeportal | 5 |
| Aktionswoche..... | 6 |
| Aktionspaket der Deutschen Schulsportstiftung | 6 |
| Wettbewerb „Bundesfinale 2021 vor Ort“ | 7 |
| Allgemeine Informationen | 7 |
| Übersicht der teilnehmenden Sportarten | 8 |
| Qualifikationsphase | 9 |
| Organisationsbedingungen | 9 |
| Qualifikationsschlüssel | 10 |
| „Bundesfinale 2021 vor Ort“ | 11 |
| Organisationsbedingungen | 11 |
| Versicherungsschutz | 12 |
| Vorbehalt..... | 12 |
| Datenschutz | 12 |
| Basketball | 13 |
| Fußball | 16 |
| Gerätturnen | 19 |
| Golf | 21 |
| Handball..... | 24 |
| Hockey | 32 |
| Leichtathletik..... | 38 |
| Rudern | 40 |
| Schwimmen | 42 |
| Ski alpin Skilanglauf | 44 |
| Skispringen | 47 |
| Tennis | 48 |
| Triathlon | 51 |
| (Beach-) Volleyball..... | 54 |
| Rollstuhlbasketball..... | 58 |
| Fußball ID | 60 |

„Schulsport-Stafette“

Ein klassisches Frühjahrs- und Herbstfinale wird es 2021 nicht geben. Stattdessen hat die Deutsche Schulsportstiftung als Träger von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics ein neues Veranstaltungs- und Wettbewerbsformat entwickelt, an dem sich Schulen zum Start des neuen Schuljahres beteiligen können, um ein Zeichen für die Notwendigkeit von Sport und Bewegung im Schulalltag zu setzen.

Bei der sogenannten „Schulsport-Stafette“ soll den Schülerinnen und Schülern in den ersten Wochen nach den Sommerferien ein umfangreiches Bewegungsangebot unterbreitet und ergänzend dazu unter Einhaltung der dann geltenden Corona-Regeln sportlicher Wettbewerb ermöglicht werden. Beide Formate sollen direkt an den Schulen angeboten werden. Schulmannschaften, die sich am Wettbewerb beteiligen, können sich für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ qualifizieren, das Ende September an mehreren Standorten ausgerichtet werden soll.

Mit dem neuen Veranstaltungs- und Wettbewerbsformat reagiert die Deutsche Schulsportstiftung darauf, dass aufgrund der Bundes-Notbremse im laufenden Schuljahr kein schulsportlicher Wettbewerb mehr stattfinden kann. Dieser wäre aber nötig, damit sich Schulen für ein klassisches Herbstfinale qualifizieren könnten. Der alternative Wettbewerb wird in Zusammenarbeit mit den Sportverbänden so konzipiert, dass eine Vergleichbarkeit der Leistungen möglich ist, ohne dass die beteiligten Mannschaften aufeinandertreffen.



SCHULSPORT- STAFETTE

#jugendtrainiertbewegt

Aufbau der „Schulsport-Stafette“

Allgemeine organisatorische Hinweise

An der „Schulsport-Stafette“ können alle Schulen bzw. Schüler*innen aller Schulformen und Klassenstufen teilnehmen. Die zentrale Meldung erfolgt durch die Schule über ein Meldeportal der Deutschen Schulsportstiftung (DSSS). Jedes Bundesland bekommt eine Woche für die Durchführung dieser Schulsportwoche zugeteilt. Die Teilnahme kann dabei an einem oder auch mehreren Tagen dieser Woche erfolgen.

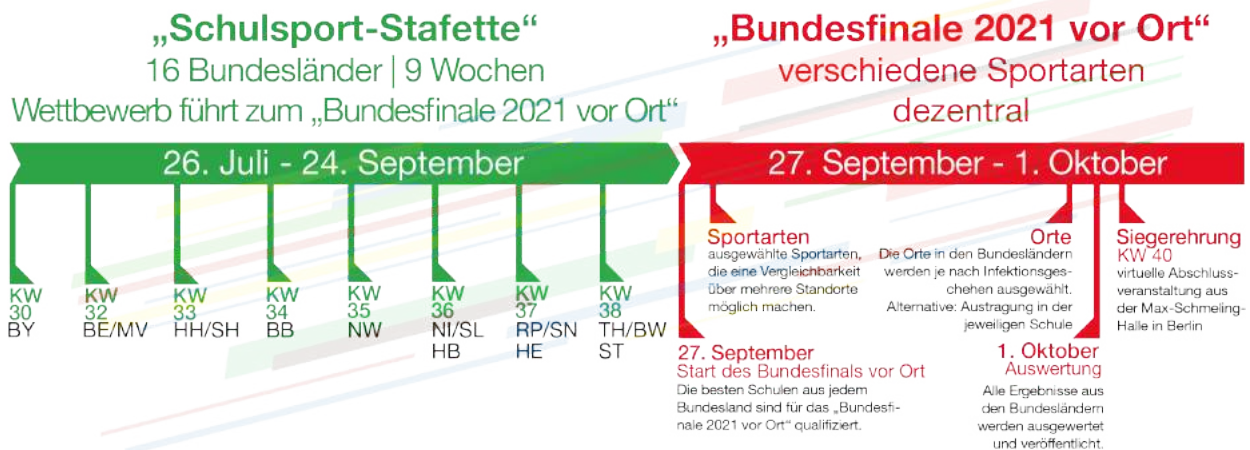
Die „Schulsport-Stafette“ beinhaltet zwei Elemente. Schulen können an einer **Aktionswoche** teilnehmen, bei der die Schule eine selbstorganisierte Schulsportwoche **ohne Wertung** durchführt. Zusätzlich oder alternativ können sie am **Wettbewerb** teilnehmen, bei dem von der DSSS in Zusammenarbeit mit den Spitzensportverbänden konzipierte Wettbewerbsformate mit Wertung durchgeführt werden (*siehe Ausschreibung der einzelnen Sportarten*). Durch die Teilnahme am Wettbewerb kann sich die Schule für das „Bundesfinale vor Ort“ qualifizieren. Dieses findet dezentral an verschiedenen Orten im jeweiligen Bundesland oder auch direkt an den Schulen statt*.



*Infos zur Durchführung des „Bundesfinale 2021 vor Ort“ finden Sie auf Seite 11

9 Wochen | 16 Bundesländer

Jedes Bundesland hat eine Woche, um mit seinen Schulen an der „Schulsport-Stafette“ teilzunehmen. Offizieller Auftakt ist in der Kalenderwoche 32 (9. – 13. August) in Berlin. Das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ startet am 27. September 2021 und wird bis zum 1. Oktober 2021 gehen.



Wocheneinteilung der Bundesländer

| KW | Datum von | Datum bis | Bundesländer | Meldefrist Aktionswoche | Meldefrist Wettbewerb |
|----|-----------|-----------|---|-------------------------|-----------------------|
| 30 | 26.07. | 30.07. | Bayern | 12.07.2021 | 02.07.2021 |
| 32 | 09.08. | 13.08. | Berlin Mecklenburg-Vorpommern | 26.07.2021 | 02.07.2021 |
| 33 | 16.08. | 20.08. | Hamburg Schleswig-Holstein | 02.08.2021 | 02.07.2021 |
| 34 | 23.08. | 27.08. | Brandenburg | 09.08.2021 | 02.07.2021 |
| 35 | 30.08. | 03.09. | Nordrhein-Westfalen | 16.08.2021 | 02.07.2021 |
| 36 | 06.09. | 10.09. | Niedersachsen Saarland Bremen | 23.08.2021 | 02.07.2021 |
| 37 | 13.09. | 17.09. | Rheinland-Pfalz Sachsen Hessen | 30.08.2021 | 02.07.2021 |
| 38 | 20.09. | 24.09. | Thüringen Baden-Württemberg Sachsen-Anhalt | 06.09.2021 | 02.07.2021 |
| 39 | 27.09. | 01.10. | „Bundesfinale 2021 vor Ort“ | | |

Jede Schule hat die Möglichkeit, sich bis zur oben genannten Frist des jeweiligen Bundeslandes über das Meldeportal für die „Schulsport-Stafette“ anzumelden und ein personalisiertes Aktionspaket rechtzeitig zu erhalten.

Die Anmeldefrist für den Wettbewerb endet am **2. Juli 2021**.

Anmeldung über das Meldeportal

Die Anmeldung ist ab sofort unter anmeldung.jugendtrainiert.com möglich. Für die Anmeldung wird folgendes Registrierungspasswort benötigt: **#jugendtrainiertbewegt**

Meldeschluss Wettbewerb: 2. Juli 2021 | Meldeschluss Aktionswoche: 2 Wochen vor Durchführung.

| | |
|-----------------------|---|
| Registrierung: | Kontaktdaten der Schule, Ansprechpartner*in, Eingabe Registrierungspasswort |
| Schritt 1: | Voranmeldung der einzelnen Elemente der „Schulsport-Stafette“: Teilnahme an Aktionswoche und/oder Wettbewerb, ungefähre Anzahl der teilnehmenden Schüler*innen |
| Schritt 2: | Vervollständigung der Daten und Eingabe der teilnehmenden Schüler*innen |
| Schritt 3: | Bestätigung der angemeldeten Schüler*innen/Mannschaften bis zur genannten Frist |
| Schritt 4: | Bereitstellung aller Informationen zur Aktionswoche und zum Wettbewerb |
| Schritt 5: | Bestätigung der Durchführung der „Schulsport-Stafette“ Bei Aktionswoche: Bilder und Feedback hochladen Bei Wettbewerb: Ergebnisse und Mannschaftsfoto hochladen |

Registrierung

Bei der Registrierung ist ein Benutzerkonto auf dem Meldeportal für die „Schulsport-Stafette“ mit allen relevanten Schulinformationen anzulegen.

Für die Registrierung wird folgendes Registrierungspasswort benötigt:

#jugendtrainiertbewegt

Alle Schritte detailliert erklärt sind unter folgendem Link zu finden:

<https://www.jugendtrainiert.com/fileadmin/Content/Schulsport-Stafette/Manual-Meldeportal/>

Aktionswoche

In der Aktionswoche der „Schulsport-Stafette“ können alle interessierten Schulen, wie auch schon beim **Aktionstag „Jugend trainiert“ – gemeinsam bewegen** im vergangenen Jahr, ein wichtiges Zeichen für den Schulsport setzen, indem sie sich mit individuellen und kreativen Bewegungsangeboten während einer Pause, Unterrichtsstunde, eines Tages oder sogar der gesamten Woche beteiligen. Was, wo und in welchem Umfang veranstaltet wird, ist jeder Schule und ihren kreativen Köpfen selbst überlassen. Im Vordergrund soll die Bereitschaft stehen, sich gemeinschaftlich sportlich zu betätigen.

Die Teilnahme ist für alle Schulen möglich. Einzige Teilnahmevoraussetzung ist, dass die Aktion in der vorgegebenen Woche des jeweiligen Bundeslandes unter den geltenden Hygienemaßnahmen erfolgt. Eine Übersicht zur Wocheneinteilung der Bundesländer befindet sich auf Seite 3. Im Gegensatz zum parallel stattfindenden Wettbewerb erfolgt die Beteiligung an der Aktionswoche ohne Wertung und führt damit nicht zum „Bundesfinale 2021 vor Ort“.

Aktionspaket der Deutschen Schulsportstiftung

Jede teilnehmende Schule bekommt für die „Schulsport-Stafette“ (Aktionswoche und/oder Wettbewerb) entsprechend ihrer Meldung ein individuell angepasstes Paket zugesandt.

Es enthält:

- Startnummern für jede/n Schüler*in auf Wunsch mit aufgedruckten Vornamen
- Teilnahmeurkunden für jede/n Schüler*in auf Wunsch mit aufgedruckten Vornamen
- 1 Plakat zur Bewerbung der „Schulsport-Stafette“ und Identifikation
- 1 goldenen Staffelstab
- Teilnahmeaufkleber für alle an der Stafette teilnehmenden Schüler*innen und Lehrkräfte

Die Startnummer sollte als gemeinsames Bekenntnis zu „Jugend trainiert“ und dem Schulsport bei der Bewegungs- oder Sportaktivität getragen werden.

Informationen und Durchführungsmöglichkeiten finden Sie unter:
www.jugendtrainiert.com/schulsport-stafette/

Weitere Ideen, die beim Aktionstag 2020 durchgeführt wurden, finden Sie unter
www.jugendtrainiert.com/aktionstag/interaktive-deutschlandkarte/.

Wettbewerb „Bundesfinale 2021 vor Ort“

Unter dem Dach der Deutschen Schulsportstiftung wirken die 16 Kultusbehörden aller Länder, der Deutsche Olympische Sportbund und seine am Bundeswettbewerb beteiligten 16 Sportfachverbände gemeinsam an der Planung und Durchführung von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics mit. Die Schirmherrschaft über den Bundeswettbewerb der Schulen Jugend trainiert für Olympia & Paralympics hat der jeweils amtierende Bundespräsident.

Die Deutsche Schulsportstiftung ist für die Planung, Durchführung und Weiterentwicklung dieses größten bundesweiten Jugendsportevents in Deutschland verantwortlich. Der Schulmannschaftswettbewerb Jugend trainiert für Olympia & Paralympics basiert auf einem bundeseinheitlichen Wettkampfsystem. Als Mannschaftswettbewerb steht er allen Schulen in den 16 Ländern der Bundesrepublik Deutschland offen. Die Teilnahme daran ist freiwillig, jedoch nur Schulmannschaften möglich. Der Wettbewerb ist in - nach Altersstufen geordnete - Wettkampfklassen unterteilt.

Im Jahr 2021 findet aufgrund der aktuellen Situation mit dem „Bundesfinale 2021 vor Ort“ ein alternatives Wettbewerbsformat anstelle von zentral stattfindenden Wettbewerben in den Bundesländern statt. Die Qualifikationsphase und die Wettbewerbsbedingungen und -formate der einzelnen Sportarten unterscheiden sich beim „Bundesfinale 2021 vor Ort“ von den regulären Durchführungsbestimmungen.

Allgemeine Informationen

Veranstalter: Die Deutsche Schulsportstiftung in Kooperation mit den 16 Kultusministerien und den im Wettbewerb vertretenen Spitzenverbänden.

Ausrichter: Die teilnehmenden Schulen vor Ort.

Aufgaben der Schulen:

- Organisation des Wettbewerbs vor Ort
- Abnahme der Ergebnisse
- Verifizierung der Ergebnisse durch die Schulleitung

Alle Wettbewerbsformate der angebotenen Sportarten sind dezentral an den Schulen durchführbar und ermöglichen einen Vergleich untereinander.

Für die Durchführung der Wettkämpfe gelten die in dieser Ausschreibung festgelegten Wettkampffregeln der jeweiligen Sportfachverbände einschließlich der Jugendschutzbestimmungen zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieser Ausschreibung.

Sollte in den allgemeinen Bedingungen der einzelnen Sportarten nichts anderes angegeben sein, gelten die Teilnahmebedingungen einer regulären Bundesfinalveranstaltung.

Bundesausschreibung 2019/2020, aus der die Teilnahmebedingungen hervorgehen:
https://www.jugendtrainiert.com/fileadmin/Downloads/Ausschreibungen/Jugend_trainiert_-_Ausschreibung_2019-20.pdf

Übersicht der teilnehmenden Sportarten

| Sportarten | Wettkampf- klasse | Jahrgänge | Mannschafts- größe | Kurzbeschreibung des Wettbewerbsformats |
|----------------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|---|
| Basketball | III Mixed | 2006 – 2009 | 8 – 12 | Wurfspiel auf Zeit von 5 festgelegten Positionen |
| Fußball | IV Mixed | 2008 – 2011 | 10 | DFB-Fußball-Abzeichen |
| Gerätturnen | III Mixed | 2006 – 2009 | 2 – 4 | SCHOOLINMOTION - ein Parcours auf Zeit |
| Golf | III Mixed | 2006 – 2009 | 3 – 4 | Wettbewerb auf festgelegten Golfplätzen |
| Handball | IV Mixed | 2008 – 2011 | 7 – 16 | 5 Stationsübungen |
| Hockey | IV Mixed | 2008 – 2011 | 5 – 15 | DHB-Hockey-Abzeichen |
| Leichtathletik | III Mixed | 2006 – 2009 | 12 | Wettbewerb in festgelegten Disziplinen |
| Rudern | III Mixed | 2006 – 2009 | 8 | Wettbewerb auf dem Ruderergometer |
| Schwimmen | III Mixed | 2006 – 2009 | 8 | Wettbewerb in festgelegten Disziplinen |
| Ski alpin / Skilanglauf | IV Mixed | 2008 – 2011 | 4 | Festgelegter Inline-Skate-Parcours auf Zeit |
| Skispringen | IV Mixed | 2011 und jünger | 3 | Wettbewerb auf Mattenschanzen |
| Tennis | IV Mixed | 2008 – 2011 | 6 – 8 | Rundlaufspiel |
| Triathlon | III Mixed | 2006 – 2009 | 6 | Duathlon (Laufen – Radfahren – Laufen) |
| (Beach-) Volleyball | IV Mixed | 2008 – 2011 | 8 | „dvj-Spielabzeichen“ als Team-Wettbewerb mit vier Übungen |
| Rollstuhl- basketball | FS KME | 2003 und jünger | 8- 10 | 3 verschiedene Übungen auf Zeit |
| Fußball ID | FS GE | 2003 und jünger | 10 | DFB-Fußball-Abzeichen |

Alle weiteren detaillierten Informationen zu den einzelnen Wettbewerben sind auf den Ausschreibungsseiten der Sportarten zu finden.

Qualifikationsphase

In der jeweiligen Schulsportwoche eines jeden Bundeslandes haben alle Schulen die Möglichkeit, am Wettbewerb teilzunehmen und sich für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ in einzelnen Sportarten zu qualifizieren. Über das Meldeportal erfolgt die Anmeldung der Mannschaften (Meldeschluss: **2. Juli 2021**).

Schulen können sich an mehreren Wettbewerben beteiligen, müssen diese aber eigenverantwortlich durchführen. Schüler*innen einer Schule dürfen nur an jeweils einem Wettbewerb teilnehmen.

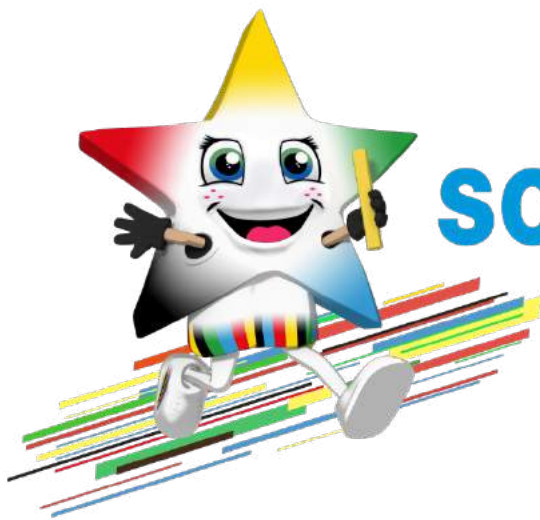
Organisationsbedingungen

- Die Teilnahme an einem Wettbewerb kann nur durch die Anmeldung und Nennung der teilnehmenden Schüler*innen erfolgen.
- Sobald alle Informationen über das Meldeportal hinterlegt sind, erhalten die Mannschaften die Anmeldebestätigung und alle weiteren Informationen per Mail.
- Die Nennung der Namen und Jahrgänge der Teilnehmer*innen ist für die Durchführung der Wettbewerbe essenziell und bedarf einer finalen Bestätigung der Schulleitung über das Meldeportal.
- Der Zeitraum für die Wettbewerbsdurchführung während der Qualifikationsphase ist für jedes Bundesland festgelegt. In diesem Zeitraum müssen der Wettbewerb in der Schule durchgeführt und die Ergebnisse sowie ein Foto oder Video von der Durchführung zur Verifizierung bis zum Freitag der laufenden Woche über das Meldeportal an die Organisationsleitung übermittelt werden. Die Schulleitung bestätigt die Richtigkeit der Angaben mit der Unterschrift auf dem Ergebnisbogen.
- Bei der Übermittlung der Ergebnisse soll auch ein Mannschaftsfoto über das Meldeportal hochgeladen werden.
- Die zu der Zeit geltenden Hygienebestimmungen des jeweiligen Bundeslandes sind für den Wettbewerb einzuhalten. Die Hygienemaßnahmen der „Schulsport-Stafette“ sind unter folgendem Link zu finden: www.jugendtrainiert.com/schulsport-stafette/hygienemassnahmen/

Qualifikationsschlüssel

Je nach Beteiligung weiterer Schulen aus einem Bundesland ist im Vorfeld festgelegt, wie viele Mannschaften sich für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ pro Bundesland und Sportart qualifizieren:

| Anzahl der teilnehmenden Mannschaften pro Bundesland und Sportart | Anzahl der Mannschaften, die sich für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ pro Bundesland und Sportart qualifizieren |
|---|---|
| 1 – 5 Mannschaften | 1 Mannschaft |
| 6 – 10 Mannschaften | 2 Mannschaften |
| 11 – 15 Mannschaften | 3 Mannschaften |
| 16 – 20 Mannschaften | 4 Mannschaften |
| 21 – 25 Mannschaften | 5 Mannschaften |
| 26 – 30 Mannschaften | 6 Mannschaften |
| 31 – 35 Mannschaften | 7 Mannschaften |
| 36 – 40 Mannschaften | 8 Mannschaften |
| 41 – 45 Mannschaften | 9 Mannschaften |
| 46+ Mannschaften | 10 Mannschaften |



**SCHULSPORT-
STAFETTE**

#jugendtrainiertbewegt

„Bundesfinale 2021 vor Ort“

Die Bundesfinalveranstaltung 2021 findet deutschlandweit vom 27. September bis 1. Oktober 2021 statt.

Organisationsbedingungen

- Das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ wird in den Sportarten **Basketball, Fußball, Golf, Leichtathletik, Schwimmen** und **Triathlon** an unterschiedlichen Orten des jeweiligen Bundeslandes im Beisein von Wettkampfleitungen und Schiedsgerichten ausgetragen. Die Festlegung der Orte erfolgt im Vorfeld in Abstimmung mit den Kultusministerien.
- Wenn die Infektionsschutz-Verordnungen der Länder es zum Zeitpunkt des Bundesfinales nicht zulassen, finden die Wettbewerbe in den o.g. Sportarten analog zur Qualifikation dezentral an den teilnehmenden Schulen statt.
- Das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ wird in den Sportarten **Gerätturnen, Handball, Hockey, Rudern, Skilanglauf/Ski alpin, Skispringen, Tennis, (Beach-)Volleyball, Rollstuhlbasketball** und **Fußball ID** analog zur Qualifikation dezentral an den teilnehmenden Schulen ausgetragen.
- Der Zeitplan für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ wird nach dem Meldeschluss (2. Juli 2021) auf der Homepage veröffentlicht.
- Die Organisationsleitung besteht aus der Geschäftsstelle der Deutschen Schulsportstiftung und den Verantwortlichen der Spitzenverbände aus den jeweiligen Sportarten. Hier erfolgen die Bearbeitung und Veröffentlichung der Wettbewerbsergebnisse. Bei dezentraler Durchführung ist eine Verifizierung der Ergebnisse via Foto/Video zu übermitteln. Die Organisationsleitung behält sich vor, Ergebnisse stichprobenartig zu überprüfen und ggf. aus der Wertung zu streichen.
- Für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ werden für jede Sportart die qualifizierten Mannschaften anhand der festgelegten Verteilung (siehe Seite 10) ausgewählt und kontaktiert.
- Während der Durchführung des Wettbewerbs müssen die mitgelieferten Startnummern und eine einheitliche Sportkleidung entsprechend den Wettkampfbestimmungen der jeweiligen Spitzenverbände des DOSB getragen werden.

Versicherungsschutz

Auf allen Ebenen des Bundeswettbewerbs der Schulen Jugend trainiert für Olympia & Paralympics sind die Wettkämpfe Schulveranstaltungen. Damit besteht für alle Schüler*innen und Lehrkräfte Unfallversicherungsschutz. Die beteiligten Funktionsträger der Sportfachverbände bzw. Vereine sind über die jeweiligen Sportversicherungen der Verbände/Vereine unfallversichert.

Alle Teilnehmer*innen und Betreuer*innen müssen über die Unfallkasse des jeweiligen Bundeslandes versichert sein. Ebenso besteht eine eigene Versicherungspflicht der teilnehmenden Schulen für die Sportgeräte und ggf. Rollstühle der Teilnehmer*innen.

Während der Veranstaltung besteht keine gesonderte Diebstahlversicherung für Sportgeräte, Rollstühle und Wertgegenstände der Teilnehmer*innen.

Vorbehalt

Änderungen in den allgemeinen Bestimmungen, den Hinweisen zur Durchführung der Bundesfinalveranstaltung und den Hinweisen zum Versicherungsschutz sind durch Beschlüsse des Vorstandes der Deutschen Schulsportstiftung in Abstimmung mit der Kommission Sport der KMK und der Kommission der Spitzenverbände des DOSB möglich.

Datenschutz

Auf der Grundlage der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union (EU), ist die Einverständniserklärung der Eltern zur Weitergabe von personenbezogenen Daten im Rahmen der Organisation der Bundesfinalveranstaltungen, des Versicherungsschutzes der Teilnehmer*innen sowie die Zustimmung zu Film- und Fotoaufnahmen beim „Bundesfinale 2021 vor Ort“ und deren Verwendung durch die Deutsche Schulsportstiftung und ihrer Partner zu erteilen. Liegt diese Einverständniserklärung nicht vor, kann keine Starterlaubnis erteilt werden. Ein entsprechendes Formular wird im Meldeprozess zur Verfügung gestellt oder kann unter folgendem Link heruntergeladen werden: www.jugendtrainiert.com/schulsportstafette/einverstaendniserklaerung/

Rudern

FACTSHEET

- **Wettkampfklasse:** III Mixed | Jahrgänge 2006 – 2009
- **Anzahl Teilnehmer*innen:** 8 pro Mannschaft
- **Mannschaftszusammenstellung:** Mixed

- **Kurzbeschreibung des Wettbewerbs:** Ergometerrudern

- **Benötigtes Material:** mindestens ein Ruderergometer (Concept2)

Allgemeine Bedingungen

1. Der Wettbewerb findet im Ergometerrudern statt und kann dezentral an einzelnen Schulen durchgeführt werden. Er lässt sich auch unter der Vorgabe der Kohortenbildung innerhalb einer Klasse durchführen.
2. Gestartet wird in Mixed-Mannschaften. Eine Mixed-Mannschaft besteht aus 8 Schüler*innen. Eine Achtermannschaft besteht aus mind. 4 Schülerinnen und max. 4 Schülern.
3. Jede/r Schüler*in rudert auf dem Ruderegometer nacheinander eine Strecke von 1000 Metern (m) auf Zeit. Die Zeiten der einzelnen Ruderer einer Mannschaft werden summiert, daraus ergibt sich die Gesamtzeit der Mannschaft. Verfügt eine Schule über mehrere Ruderergometer, so können auch mehrere Schüler*innen, die 1000 m gleichzeitig rudern.
4. Die Ergebnisse jedes/jeder einzelnen Schüler*in müssen vom Display des Ergometers abfotografiert, auf dem Ergebnisbogen eingetragen, durch die Wettkampfleitung und die Schulleitung bestätigt und nach dem Wettbewerb auf das Meldeportal hochgeladen werden.
5. Je nach Anzahl der teilnehmenden Mannschaften, qualifiziert sich eine festgelegte Anzahl an Mannschaften mit den besten Gesamtzeiten für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“.
6. Für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ sollen an verschiedenen Orten durch die Vernetzung der Concept2 Ruderergometer alle Rennen gleichzeitig stattfinden und durch eine digitale Darstellung ein Rennen simuliert werden. Dadurch wäre ein paralleler Wettbewerb deutschlandweit möglich.

7. Der Qualifikationsmodus für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ wird nach dem Meldeschluss veröffentlicht.
8. Für die Verbindung zum digitalen Rennsystem beim „Bundesfinale 2021 vor Ort“ muss ein Concept2 Ergometer per USB Kabel mit einem PM3, PM4 oder PM5 Monitor an einen, mit dem Internet verbundenen, Computer angeschlossen werden. Zusätzlich wird empfohlen, den Concept2 Performance Monitor auf die neueste Firmware zu aktualisieren.

Wettbewerb

Wettkampfklasse III Mixed | Jahrgänge 2006 – 2009

Darstellung des Wettbewerbs

Hinweise zum Ergometerrudern:

Eine gute Technik im Ergometerrudern ist wichtig, um gesund und schnell rudern und trainieren zu können. Für die richtige Technik stellt die Firma Concept2 Videos und Trainingsprogramme bereit. Sie finden die Videos auf der Homepage: www.concept2.de/indoor-rowers/training.

Hinweis für alle Schulen und Jahrgänge außerhalb des Wettbewerbs

1. Wettbewerb „Deutschlands schnellste Klasse im Ergometerrudern“
Selbstverständlich können alle Schulen mit ihren Klassen auch an der Aktion „Deutschlands schnellste Klasse im Ergometerrudern teilnehmen. Die Deutsche Ruderjugend stellt allen Interessierten ein kostenloses Aktionspaket für die Durchführung zur Verfügung. Melden Sie Ihre Schule vor der Durchführung der Veranstaltung online in unserem Meldeportal an: www.rudern.de/aktionspaket. Alle Informationen und eine genaue Beschreibung des Wettbewerbs finden Sie auf unserer Homepage: www.rudern.de/schnellsteklasse. Dieser Wettbewerb ist eine ideale Alternative zum Rudertraining und kann insbesondere auch unter den Bedingungen von Kontaktbeschränkungen durchgeführt werden.

2. Zusatzwettbewerb „Rudern für Toleranz“

In diesem Jahr wird der Wettbewerb „Deutschlands schnellste Klasse im Ergometerrudern“ durch den Zusatzwettbewerb „Rudern für Toleranz“ ergänzt. Bei diesem neuen Wettbewerb können alle Klassen Projektideen oder Projekte zum Thema „Toleranz“ einreichen. Was bedeutet Toleranz für Schüler*innen? Wo engagieren sie sich gegen Rassismus oder wie machen sie sich gegen Mobbing oder Ausgrenzung stark?

3. Hilfe und Fragen

Für Hilfe und Fragen zur Durchführung der Wettbewerbe wenden Sie sich bitte an unser Jugendsekretariat.

E-Mail: info@runderjugend.org