



BADEN-WÜRTTEMBERGISCHE RUDERJUGEND
IM LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Sommer-Talentiade 2012
im Rahmen der Landesmeisterschaften in Breisach

Teilnehmer: Jungen und Mädchen (Jahrgänge 1998 bis 2001)
Datum: 21. und 22. Juli 2012
Ort: Breisach
Inhalte: Run & Bike-Wettbewerb (Mittagspause Samstag)
Slalom-Parcours im Einer (Mittagspause Sonntag)

Besondere Bestimmungen:

- Teilnehmen können nur Ruderer, die nicht in Rennen der Landesentscheide starten.
- Es sollen Zweiertteams gemeldet werden, gerne auch gemischtgeschlechtlich.
- Nach dem Meldeschluss werden Abteilungen gebildet. Dabei werden Alter und Geschlecht berücksichtigt, wenn genügend Teams gemeldet wurden.
- Alle Teilnehmer erhalten T-Shirts, die Abteilungsbesten erhalten Ehrenzeichen.
- Boote und Fahrräder müssen mitgebracht werden, ebenso Fahrradhelme.
- Die Vereine stellen bitte zur Abwicklung des Wettbewerbs einen Helfer zur Verfügung.
- Die Übungsbeschreibungen befinden sich im Anhang.

Obleutebesprechung:

Die Obleutebesprechung findet am Samstag um voraussichtlich 11 Uhr vor dem Bootshaus des Landesruderverbandes Baden-Württemberg statt.

Kosten: 6,00 € pro Teilnehmer

Meldeadresse: Baden-Württembergische Ruderjugend, Tanja Günder,
tanjaknoell@web.de

Bitte ausschließlich formlos per E-Mail melden!

Meldeschluss: Mittwoch, 11. Juli 2012, 18:00 Uhr

Baden-Württembergische Ruderjugend

Tanja Günder

Landesjugendleiterin

Sascha Hustoles

stellv. Landesjugendleiter



BADEN-WÜRTTEMBERGISCHE RUDERJUGEND
IM LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Beschreibung der Übungen der Sommertalentiade

Run & Bike-Wettbewerb:

Ein Zweierteam bewältigt gemeinsam eine Laufstrecke von etwa 3 Kilometern. Dabei benutzen die Teilnehmer abwechselnd ein Fahrrad. Die Teilnehmer dürfen sich beliebig oft auf dem Fahrrad abwechseln. Die Teams müssen über die gesamte Strecke zusammen bleiben und die Ziellinie gemeinsam erreichen.

Gewertet wird die Zeit, die das Team gemeinsam für die Strecke benötigt.

Slalom-Parcours im Einer:

Der Ruderparcours enthält folgende Komponenten:

- Vorwärts rudern
- Rückwärts rudern (Streichen)
- Wenden
- Durchfahren eines Zieles

Das Aufstehen im Boot nach der Zieldurchfahrt (stehen auf dem Trittbrett, Skulls in einer Hand, die andere Hand über den Kopf heben) gibt pro Teilnehmer eine Zeitgutschrift von 10 Sekunden.

Gewertet wird die Summe der Zeiten beider Ruderer eines Teams.

Gesamtwertung:

Die Zeiten von Run & Bike-Wettbewerb und Slalom-Parcours werden addiert. Es gewinnt das Team mit der schnellsten Zeit.

Baden-Württembergische Ruderjugend

Tanja Günder
Landesjugendleiterin

Sascha Hustoles
stellv. Landesjugendleiter