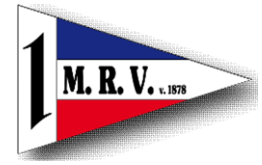




15. Ergo-Cup Rhein-Neckar



Samstag, 12. Februar 2022 in Ludwigshafen am Rhein

1	Juniorinnen B	1500 m
3	Juniorinnen B Lgw	1500 m
5	Juniorinnen A	2000 m
7	Juniorinnen A Lgw	2000 m
9	Frauen	2000 m
11	Frauen Lgw	2000 m
13	PR3W / PR2W / PR1W	2000 m
15	Masters Frauen A / B (ab Jhg. 1995)	1000 m
17	Masters Frauen C / D (ab Jhg. 1979)	1000 m
19	Masters Frauen E / F (ab Jhg. 1967)	1000 m
21	Masters Frauen G / H (ab Jhg. 1957)	1000 m
23	Mäd 12 + 13J.	1000 m
25	Mäd 12 + 13J. Lgw	1000 m
27	Mäd 14J.	1000 m
29	Mäd 14J. Lgw	1000 m

2	Junioren B	1500 m
4	Junioren B Lgw	1500 m
6	Junioren A	2000 m
8	Junioren A Lgw	2000 m
10	Männer	2000 m
12	Männer Lgw	2000 m
14	PR3M / PR2M / PR1M	2000 m
16	Masters Männer A / B (ab Jhg. 1995)	1000 m
18	Masters Männer C / D (ab Jhg. 1979)	1000 m
20	Masters Männer E / F (ab Jhg. 1967)	1000 m
22	Masters Männer G / H (ab Jhg. 1957)	1000 m
24	Jung 12 + 13J.	1000 m
26	Jung 12 + 13J. Lgw	1000 m
28	Jung 14J.	1000 m
30	Jung 14J. Lgw	1000 m

41 Vereins-Vierer 500 m		
42 Jung/Mäd Mix 4x 14 J. u. jüng. 4x 500 m		
43 SchülerInnen-Mixed-Vierer WK II 4x 500 m		
44 SchülerInnen-Mixed-Vierer WK III 4x 500 m		

101	Mäd 11 + 12J. LK III	500 m
103	Mäd 13J. LK III	500 m
105	Mäd 13J. Lgw LK III	500 m
107	Mäd 14J. LK III	500 m
109	Mäd 14J. Lgw LK III	500 m
111	Juniorinnen B LK III	500 m
113	Juniorinnen B Lgw LK III	500 m

102	Jung 11 + 12J. LK III	500 m
104	Jung 13J. LK III	500 m
106	Jung 13J. Lgw LK III	500 m
108	Jung 14J. LK III	500 m
110	Jung 14J. Lgw LK III	500 m
112	Junioren B LK III	500 m
114	Junioren B Lgw LK III	500 m

201	Juniorinnen SPRINT	350 m
203	Juniorinnen Lgw SPRINT	350 m
205	Frauen SPRINT	350 m
207	Frauen Lgw SPRINT	350 m

202	Junioren SPRINT	350 m
204	Junioren Lgw SPRINT	350 m
206	Männer SPRINT	350 m
208	Männer Lgw SPRINT	350 m

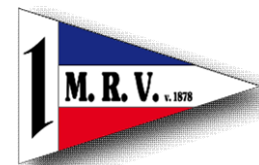
Besondere Bestimmungen:

- 1.a) Die Rennen werden auf dem Concept2 Indoor-Rower - Modell D mit PM5 Monitor gerudert. Sollten zu einem Rennen mehr Meldungen als Ergometer vorhanden sein, wird in Abteilungen gefahren, aber gemeinsam gewertet.
- 1.b) Um möglichst interessante Läufe setzen zu können, bitten wir um Angabe der bisherigen Bestwerte bzw. Zielwerte.
- 1.c) Die Ausschreibung entspricht nicht zwingend der Rennabfolge am Wettkampftag. Rennen werden nach Meldeergebnis auch zusammen gestartet, jedoch getrennt gewertet.



15. Ergo-Cup Rhein-Neckar

Samstag, 12. Februar 2022 in Ludwigshafen am Rhein



- 2.) **Meldeschuß: Samstag 05. Februar 2022; 08:00 Uhr**
Meldungen sind über das DRV-Meldeportal möglich!
Ludwigshafener Ruderverein; Rheinpromenade 10; 67061 Ludwigshafen
Herrn Christian Knab; Tel.: 0151-15773833; Mail: chknab@gmx.de

Meldeergebnis und Wegbeschreibung werden bei Angabe einer e-mail Adresse zugesandt.
Eine Stunde vor Beginn des Wettkampfes findet eine Obleutesitzung statt.
- 3.) **Meldegeld:** Rennen 01 - 22: 13 Euro / Rennen 41-44: 30 Euro / Rennen 23 - 30 & 101 - 208: 10 Euro
Mitglieder des Mannheimer Regattaver eins zahlen 50 %
Ermäßigung: Meldegeld über 300 Euro: 10%
- 4.a) **Leichtgewichte:** Gewogen wird zwischen 2 Std. und 1 Std. vor Start der ersten Abteilung
Höchstgewichte: 13 Jahre: Jung 51 kg; Mäd 51 kg; 14 Jahre: Jung 56 kg; Mäd 53,5 kg;
JM B 67,5 kg; JF B 57,5 kg; JM A 70 kg; JF A 60 kg; Männer 75 kg; Frauen 61,5 kg
- 4.b) Die Rennen werden in der Reihenfolge zum Meldeschluß so geordnet, dass alle sinnvollen Doppelstarts möglich sind.
- 4.c) Alle Viere-Rennen (Re. 41 - 44) werden als Staffel, also mit Wechsel auf einem Ergometer pro Mannschaft gefahren.
- 5.) **Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen finden blockweise zwischen den Rennen statt.
- 6.) **Jugendlizenzen:** Für die Rennen der Junioren/innen und Jungen & Mädchen müssen Jugendlizenzen vorhanden sein. Dies wird mit Abgabe der Meldung vom Meldenden bestätigt. Für alle anderen Teilnehmer bestätigt der Meldende die Sporttauglichkeit, die für diesen Wettkampf erforderlich ist.
- 7.) Die Wettkampfergometer können nach dem Wettkampf käuflich erworben werden. Weitere Details hierzu folgen in Kürze.
- 8.) Ludwigshafener Ruderverein / Mannheimer Regatta-Verein: Christian Knab; Christian Coni; Karin Stephan